



Acest material este parte integranta a cursului "BPOC in practica medicului de familie"

Studiu de caz 1



ARE MEDICALA
EDUCATIE MEDICALA CONTINUA

Pacientul acuza

“Am o febra si o tuse cronica tare
urata, de care nu mai scap”

Maria





Profilul Mariei



- Femeie in varsta de 54 de ani
- Fumatoare - in medie 10 tigari/ zi, de 25 ani
- Seara mananca la restaurant alimente gustoase, bogate in grasimi si glucide
- Se deplaseaza mai des cu masina prin oras

RE MEDICALA
PROGRAM DE EDUCATIE MEDICALA CONTINUA

Simptomele Mariei

- Tuse productiva dimineata, de cativa ani: Tusea s-a agravat considerabil cu o saptamana in urma
- A observat o crestere a expectoratiei, care si-a schimbat culoarea si a devenit mai densa
- Se simte obosita si in ultima vreme are senzatia ca “ramane fara aer”, asta mai ales dupa agravarea tusei
- Febra in ultimele 3 zile





Rezultate spirometrice



In urma pregatirii specifice, medicul de familie a efectuat o spirometrie Mariei.

Rezultatul spirometriei post bronhodilatator este:

VEMS = 58% din prezis

VEMS/CVF = 68% din prezis

Treceti la urmatoarea pagina pentru a stabili un diagnostic

FORMARE MEDICALA
PROGRAM DE EDUCATIE MEDICALA CONTINUA

Stabilirea diagnosticului



Rezultatele spirometriei post bronhodilatator ale Mariei sunt:

VEMS = 58% din prezis, VEMS/CVF = 68% din prezis.

Credeti ca Maria are BPOC?

Ati raspuns ca Maria are BPOC

Raspuns corect!

Rezultatele spirometriei post bronhodilatator ale Mariei sunt:

VEMS = 58% din prezis

VEMS/CVF = 68% din prezis

Ghidul GOLD defineste BPOC prin valori:

VEMS/CVF < 70%

VEMS \leq 80% din prezis

Treceti la urmatoarea pagina pentru a stabili detaliile diagnosticului





Stabilirea severitatii

Rezultatele spirometriei post bronhodilatator ale Mariei sunt: VEMS = 58% din prezis, VEMS/CVF = 68% din prezis. Cat de severa este boala Mariei?

Daca ati raspuns ca Maria are o BPOC intr-o forma moderata

Ghidul GOLD defineste BPOC moderat (Stadiul II) prin VEMS/CVF < 70% si

$50\% \leq \text{VEMS} \leq 80\%$ din prezis.

In acest stadiu apare accentuarea limitarii fluxului de aer si posibil dispnee la efort.

Pacientii pot consulta medicul datorita simptomelor respiratorii cronice sau a exacerbarilor bolii.

Conform rezultatelor spirometriei si a recomandarilor GOLD, Maria poate fi considerata o pacienta cu BPOC moderat.

In stabilirea unui tratament, trebuie luate in considerare si comorbiditatile, indiferent de gradul de limitare a fluxului de aer. Treceti la urmatoarea pagina pentru a le identifica!

Rezultatele altor teste



Test	Rezultat
Ascultatia	Raluri crepitante aspre
Radiografie toracica	Fara indicii de tuberculoza sau de insuficienta cardiaca congestiva
Cultura de sputa	Purulenta si bacterii anormale
ECG	Normal
Nivelul gazelor din sangele arterial	Presiunea Partială O ₂ (PaO ₂) = 60 mmHg Presiunea Partială CO ₂ (PaCO ₂) = 52 mmHg
IMC	25
Circumferinta taliei	70 cm
Tensiunea arteriala	140/90 mmHg
Nivelul lipidelor circulante	TG: 20 mg/dL; HDL: 35 mg/dL
Glucosa / insulina	Glicemia a-jeun: 120 mg/dL
Testul de efort	Diminuarea usoara



Comorbiditati

Care credeti ca sunt comorbiditatile prezente la acest pacient?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Boli cardiovasculare | <input type="checkbox"/> Deficiente nutriționale |
| <input checked="" type="checkbox"/> Hipertensiune arteriala | <input checked="" type="checkbox"/> Scăderi/ creșteri în greutate |
| <input checked="" type="checkbox"/> Infectii pulmonare (ex. tuberculoza sau pneumonie) | <input checked="" type="checkbox"/> Diabet |
| <input type="checkbox"/> Boli pulmonare (ex. bronșiolită obliterativă) | <input type="checkbox"/> Depresie |
| <input type="checkbox"/> Malignitate (ex. cancer pulmonar) | <input type="checkbox"/> Disfuncții ale musculaturii scheletice |

Comorbiditati

Comorbiditatile Mariei care trebuie avute in vedere:



- Boli cardiovasculare
- Hipertensiune arteriala
- Scaderi/cresteri in greutate
- Diabet

Concluzii Maria

Pe baza simptomatologiei Mariei si a rezultatelor spirometrice s-a stabilit atat diagnosticul cat si treapta de severitate, elemente esentiale in initierea pasului urmator – managementul acestei patologii

BPOC moderata

Maria necesita o investigare atenta pentru depistarea comorbiditatilor, acestea reprezentand factori care nedepistati si netratati pot accentua severitatea BPOC

- Hipertensiune arteriala
- Infectii pulmonare (ex. tuberculoza sau pneumonie)
- Scaderi/ cresteri in greutate
- Diabet

