

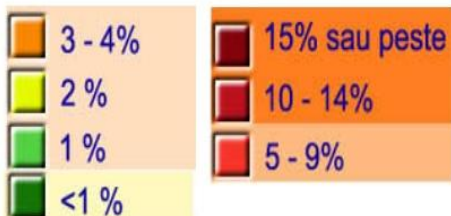
Fișa de evaluare inițială / monitorizare activă a pacientului hipertensiv sau / și diabetic cu / fără dislipidemie

Nume pacientCNP.....Diagnostic.....

Antecedente heredo - colaterale de:	HTA	<input type="checkbox"/> DA, <input type="checkbox"/> NU	Afectare organe țintă			
	DZ	<input type="checkbox"/> DA, <input type="checkbox"/> NU	Inima	<input type="checkbox"/>	BT Paraclinic/ambulatoriu ± manopere în cabinet (EKG, indice gleznă-braț, MMSE pentru tulburări cognitive)	
	gută	<input type="checkbox"/> DA, <input type="checkbox"/> NU	Vase	<input type="checkbox"/>		
	dislipidemie	<input type="checkbox"/> DA, <input type="checkbox"/> NU	Rinichi	<input type="checkbox"/>		
APP factori declanșatori de HTA secundară	<input type="checkbox"/> DA, <input type="checkbox"/> NU	Ochi /FO	<input type="checkbox"/>			
Risc "SCORE" evaluare inițială. Folosiți grila Score de pe verso.	<input type="checkbox"/>	Treceți valoarea obținută	Creier	<input type="checkbox"/>		

N.B. Utilizați bife! Documentele doveditoare se vor găsi în fișa pacientului.

Frecvența monitorizării pacientului depinde de calculul riscului SCORE, astfel: MINIM / MIC - monitorizare anuală ÎNALT/ FOARTE ÎNALT - monitorizare semestrială	Risc minim / mic		Risc înalt / foarte înalt			
	2015	2016	2015	2015	2016	2016
Data consultației						
Obiective generale:	Educați pacient; Stabilizarea evoluției bolii, Stabilirea conduitei terapeutice		Evaluare și reducere risc CV și complicații diabet, Evaluarea funcției renale, Optimizarea medicației			
Anamneza						
Fumat (pachete an)						
Alcool (unitati alcool)						
Ex clinic						
IMC						
Circumferinta abd						
Masurare TA						
AV-(alura ventric)						
Examen picior diabetic						
Ex paraclinice: HLG completă, glicemie, profil lipidic complet, ionograma serică, creatinina serică, acid uric seric, dozare glucoză urinară, microalbuminurie, dozare proteina urinară (în funcție de nivelul de risc), EKG + HbA1c, probe hepatice, calcul RFG - rata filtrării glomerulare – (cf ghiduri)						
Optimizarea stilului de viață						
Optimizare dieta						
Scadere în greutate						
Renunțare la fumat						
Reducere consum alcool						
Exercițiu fizic						
Aderența la tratament						
Consult ambulator: cardiolog, diabetolog, oftalmolog, nefrolog, interne +neurolog, (cf ghiduri)						
Risc SCORE actual						



Riscul SCORE de BCV

- Scăzut <1%
- Moderat 1-4%
- Crescut 5-9%
- Foarte crescut >=10%

SCORE