

# Fișa de evaluare inițială/monitorizare a pac. cu BPOC

Nume pacient .....CNP.....Diagnostic.....

**N.B. Utilizați bife! Documentele doveditoare se vor găsi în fișa pacientului.**

<b>Evaluare inițială</b> data.....		
<b>Obiective:</b> stratificarea nivelului de severitate; identificare co-morbidități; întocmirea unui plan de management al pacientului cu caz nou confirmat și inițierea terapiei		
<b>Anamneza</b>	<b>Optimizarea stilului de viață</b>	
Fumat (PA)	Optimizare dieta	
AHC	Scadere in greutate	
APP	Renunțare la fumat	
<b>Factori declanșatori</b>	Reducere consum alcool	
<b>Ex. clinic complet</b> (inspecție, auscultație și palpate pentru evidențierea semnelor de afectare a organelor țintă, evidențierea semnelor clinice pentru comorbidități)	Exercițiu fizic	
<b>Ex. paraclinice</b>	Spirometrie	<b>Tratam. medicamentos</b> (ținta terapeutică este reprezentată de renunțarea la fumat și controlul simptomelor, cu mijloace terapeutice adecvate stadiului bolii - vezi tabel)
	HLG completă	<b>Educația pacientului</b>
	Rgr pulmonară	<b>Vaccinare antigripală</b>
<b>Consult ambulatoriu</b> (pneumologie, pediatrie, alergologie și medicină internă, după caz)	<b>Vaccinare antipneumococică (de luat în calcul, opțională)</b>	

Tratamentul BPOC in functie de stadializare			
Std I	Std II	Std III	Std IV
Reducere activă a factorilor de risc; vaccinare antigripală Aduagă bronhodilatatoare de scurtă durată (la nevoie)			
Aduagă tratament regulat cu unul sau mai multe bronhodilatatoare cu durata lunga de acțiune (daca e necesar); Aduagă reabilitare			
Aduagă corticosteroidi inhalatori în caz de exacerbări repetate			
Aduagă oxigenoterapie de lunga durata în caz de insuficiență respiratorie cronică Consideră tratamente chirurgicale			

Clasificarea BPOC in stadii de severitate		
Stadiul BPOC	VEMS/CVF (FEV1/FVC)	VEMS (FEV1)
Stadiul I BPOC usor	≤ 70%	≥ 80% din prezis
Stadiul II BPOC moderat		50% ≤ VEMS < 80%
Stadiul III BPOC sever		30% ≤ VEMS < 50%
Stadiul IV BPOC foarte sever		VEMS < 30% Sau VEMS < 50% + IRpC

## Monitorizarea activă a BPOC

<b>Obiective generale - Semestrial</b> - reevaluarea nivelului de severitate/nivelului de control al bolii și identificarea eventualelor cauze de control inadecvat ; - evaluarea complianței la tratament și ajustarea/continuarea terapiei pentru controlul simptomelor; - educația pacientului privind boala, evoluția ei, - înțelegerea rolului diferitelor clase de medicamente și a utilizării lor, - înțelegerea rolului pacientului în managementul de lungă durată a bolii, - sfatul pentru renunțarea la fumat;	<b>Stadiul I sau II</b>		<b>Stadiul III sau IV</b>			
	2015	2016	2015	2015	2016	2016
<b>Data consultatiei</b>						
<b>Anamneza</b>						
Fumat (pachete an)						
Alcool (unitati alcool)						
<b>Ex clinic complet</b> (inspecție, auscultație și palpate pentru evidențierea semnelor de afectare a organelor țintă, evidențierea semnelor clinice pentru comorbidități)						
<b>Exacerbari</b>						
<b>Ex paraclinice</b>	Spirometrie					
	HLG completa					
	Rgr pulmonara					
<b>Reevaluarea stadiului de severitate</b>						
<b>Optimizarea stilului de viață</b>	Optimizare dietă					
	Scădere in greutate					
	Renunțare la fumat					
	Reducere consum alcool					
	Exercițiu fizic					
<b>Aderența la tratament</b>						
<b>Consult ambulator</b> (pneumologie, pediatrie, alergologie și medicină internă, după caz)						
<b>Educația pacientului</b>						
<b>Vaccinare antigripală</b>						
<b>Vaccinare antipneumococică (de luat în calcul, opțională)</b>						