

Fișa de evaluare inițială/monitorizare a pac. cu BPOC

Nume pacientCNP.....Diagnostic.....

N.B. Utilizați bife! Documentele doveditoare se vor găsi în fișa pacientului.

Istoric de exacerbări moderate sau severe

≥ 2 exacerbări moderate/ severe sau
≥ 1 exacerbare moderată/severă care necesită spitalizare

Fără exacerbări sau 1 exacerbare moderată/severă (care nu necesită spitalizare)

C	D
A	B

mMRC 0-1 CAT < 10 mMRC ≥ 2 CAT ≥ 10

Evaluare inițială data.....		
Obiective: stratificarea nivelului de severitate; identificare co-morbidități; întocmirea unui plan de management al pacientului cu caz nou confirmat și inițierea terapiei		
Anamneza	Evaluarea fenotipurilor	
Fumat (PA)	Eozinofile < /> 100 ul	
Factori genetici	Emfizematos	
Infecții respiratorii	ACO	
Greutatea mică la naștere	BCO	
Hiperreactivitatea bronsică		
Expunerea la particule ocupațională/indoor		
Comorbidități		
Boli cardiovasculare	BRGE	
Cancer pulmonar	Sindrom metabolic	
Osteoporoza	Afectiuni neuro-cognitive	
SASO	Afectare musculo-scheletară	
Boli de nutriție		
Optimizarea stilului de viață		
Optimizare dieta		
AHC	Scadere în greutate	
APP	Renunțare la fumat	
Factori declanșatori		
Reducere consum alcool		
Ex. clinic complet (inspecție, auscultație și palpare pentru evidențierea semnelor de afectare a organelor țintă, evidențierea semnelor clinice pentru comorbidități)		
Exercițiu fizic		
Ex. paraclinice	Spirometrie	Tratam. medicamentos (ținta terapeutică este reprezentată de renunțarea la fumat și controlul simptomelor, cu mijloace terapeutice adecvate stadiului bolii - vezi tabel)
	HLG completă	Educația pacientului
	Rgr pulmonară	Vaccinare antigripală
Consult ambulatoriu (pneumologie, pediatrie, alergologie și medicină internă, după caz)		
Vaccinare antipneumococică (de luat în calcul, opțională)		

Clasificarea BPOC în stadii de severitate		
Stadiul BPOC	VEMS/CVF (FEV1/FVC)	VEMS (FEV1)
Stadiul I BPOC ușor	≤ 70%	≥ 80% din prezis
Stadiul II BPOC moderat		50% ≤ VEMS < 80%
Stadiul III BPOC sever		30% ≤ VEMS < 50%
Stadiul IV BPOC foarte sever		VEMS < 30% Sau VEMS < 50% + IRpC

Monitorizarea activă a BPOC

Obiective generale - Semestrial - reevaluarea nivelului de severitate/nivelului de control al bolii și identificarea eventualelor cauze de control inadecvat ; - evaluarea complianței la tratament și ajustarea/continuarea terapiei pentru controlul simptomelor; - educația pacientului privind boala, evoluția ei, - înțelegerea rolului diferitelor clase de medicamente și a utilizării lor, - înțelegerea rolului pacientului în managementul de lungă durată a bolii, - sfatul pentru renunțarea la fumat;	Stadiul I sau II		Stadiul III sau IV			
	2015	2016	2015	2015	2016	2016
Data consultatiei						
Anamneza						
Fumat (pachete an)						
Alcool (unitati alcool)						
Ex clinic complet (inspecție, auscultație și palpare pentru evidențierea semnelor de afectare a organelor țintă, evidențierea semnelor clinice pentru comorbidități)						
Exacerbari						
Ex paraclinice	Spirometrie					
	HLG completa					
	Rgr pulmonara					
Reevaluarea stadiului de severitate						
Optimizarea stilului de viață	Optimizare dietă					
	Scădere in greutate					
	Renunțare la fumat					
	Reducere consum alcool					
	Exercițiu fizic					
Aderența la tratament						
Consult ambulator (pneumologie, pediatrie, alergologie și medicină internă, dupa caz)						
Educatia pacientului						
Vaccinare antigripală						
Vaccinare antipneumococică (de luat în calcul, opțională)						
Vaccinare Anti SARS COV 2 (de luat în calcul, opțională)						