

Fișa de evaluare inițială și monitorizare activă a pacientului cu AB

Nume pacientCNP.....Diagnostic.....

N.B. Utilizați bife! Documentele doveditoare se vor găsi în fișa pacientului.

Nivelul de control al AB			
	Controlat	Parțial controlat	Necontrolat
Simptome diurne	≤ 2 / săptăm	>2/săpt	Minim 3 caracteristici în orice săptămână
Limitarea activității	Fără	Prezentă	
Simptome nocturne	Fără	Prezentă	
Nevoia de medicație de salvare	≤ 2 / săptăm	> 2 / săptăm	
Funcția pulmonară	Normală	< 80%	
Exacerbări	Fără	≥ 1 / an	1 / săptăm.

TREPTE TERAPEUTICE					
	Treapta 1	Treapta 2	Treapta 3	Treapta 4	Treapta 5
Educația pacientului, controlul factorilor declanșatori					
Bronhodilatator cu acțiune rapidă la nevoie					
Medicație de control	Nu e necesar	Una din	Una din	Adaugă una sau mai multe	Adaugă una sau ambele
		CSI doză mică	CSI doză mică + BADLA	CSI doză medie-mare + BADLA	Steroid oral
		Antileucotriene	CSI doză medie-mare	Antileucotriene	Anti-IgE
			CSI doză mică + antileucotriene	Teofilină retard	
		CSI doză mică + teofilină retard			

Evaluare inițială		data.....	
Obiective: stratificarea nivelului de severitate; identificare co-morbidități; întocmirea unui plan de management al pacientului cu caz nou confirmat și inițierea terapiei			
Anamneza		Optimizarea stilului de viață	Optimizare dietă
Fumat (PA)			Scadere G
AHC			Renunțare la fumat
APP			Reducere cons. alcool
Factori declanșatori			Exercițiu fizic
Ex. clinic complet (inspecție, auscultație și palpare pentru evidențierea semnelor de afectare a organelor țintă, evidențierea semnelor clinice pentru comorbidități)			
Ex. paraclinice	Spirometrie		Tratam. medicamentos Pentru astm bronșic - ținta terapeutică este reprezentată de controlul simptomelor cu combinația farmacologică și în dozele cele mai mici posibile. Inițierea medicației la pacientul nou diagnosticat se face cu medicație de treapta II sau III, funcție de intensitatea simptomelor.
	Peak-flowmetrie		
	HLG completă		
	Rgr pulmonară		
Consult ambulatoriu (pneumologie, pediatrie, alergologie și medicină internă, după caz)			
Educația pacientului			
Vaccinare antigripală			

Monitorizarea activă

Obiective generale:		Stadiul I / II		Stadiul III sau IV			
		2015	2016	2015	2015	2016	2016
<ul style="list-style-type: none"> reevaluarea nivelului de severitate/nivelului de control al bolii și identificarea eventualelor cauze de control inadecvat ; evaluarea complianței la tratament și ajustarea/continuarea terapiei pentru controlul simptomelor educația pacientului privind boala, evoluția ei, înțelegerea rolului diferitelor clase de medicamente și a utilizării lor, înțelegerea rolului pacientului în managementul de lungă durată a bolii, sfatul pentru renunțarea la fumat; 							
Data consultației							
Anamneza							
Fumat (pachete an)							
Alcool (unități alcool)							
Ex clinic complet: inspecție, auscultație și palpare pentru evidențierea semnelor de afectare a organelor țintă, evidențierea semnelor clinice pentru comorbidități							
Factori declanșatori							
Exacerbări							
Ex paraclinice	Spirometrie						
	Peakflowmetrie						
	HLG completă						
	Rgr. pulmonară						
Reevaluare nivel de control							
Optimizarea stilului de viață	Optimizare dietă						
	Scadere în greutate						
	Renunțare la fumat						
	Reducere cons. alcool						
	Exercițiu fizic						
Aderența la tratament							
Consult ambulator (pneumologie, pediatrie, alergologie și medicină internă, după caz)							
Educația pacientului							
Vaccinare antigripală (anual)							
Vaccinare antipneumococică (de luat în calcul, opțional)							