

# Fișa de monitorizare a pacientului hipertensiv sau/și diabetic

Anul:

Numele pacientului \_\_\_\_\_ Nr FO \_\_\_\_\_

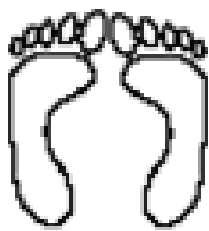
Dg:

Dg:
-----

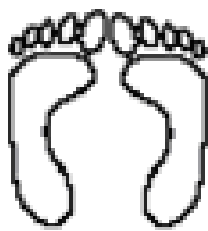
			Cons. 1	Cons. 2	Cons. 3	Cons. 4
Data consultației	Ținte teoretice	Ținte pacient	Data	Data	Data	Data
Sfat întrerupere fumat	Interupere fumat					
Sfat scădere în greutate	IMC <25 kg/m <sup>2</sup>	min 5% -7%				
Sfat exerciții fizice	30-45 min/zi, 150 mn/sapt					
Stabilire dietă						
Evaluare consum alcool	F/M: 1/2u /zi					
Măsurarea TA	<140/90 mmHG <80,>80 – 140-150/90 mm dacă DZ <140/85 mm Hg dacă BCR*Purie <130/80					
Circumferința abdominală	F<88cm; B<102cm					
Inspecție picior diabetic*:						
Alte date ex clinic						
Automonitorizare Glic sg capilar la DZ*.	70- 130 mg% < 180 la 1- 2 h postprandial					
Glicemia a jeune	< 126 mg% (100-125 mg%=prediabet)					
HbA1c*	<7%					
Colesterol total	< 190 mg%/ dacă DZ/BCV <175 mg%					
HDL colesterol	F > 50 mg% B > 40 mg%					
LDL colesterol	<115 mg% dacă DZ <100 mg% DZ+BCV <70 mg%					
TG	<150 mg%					
Creatinină	<1 mg%, eRFG >90ml/min/1,73 mp - Dacă diuretice, IECA, BRA, vasodilatat directe					
Potasiu seric	Dacă diuretice					
Acid uric	Dacă diuretice					
Probe hepatice	Dacă BB, DEK, BRA, BCC, IECA, α-bloc, vasodilat.					
Microalbuminurie	<30 mg%					
TTGO	<140 mg% la 2H 140-199 = prediabet					
ECG						
Consult oftalmologic						
Consult diabetolog*						

<p><b>Concluzie consultație 1:</b></p>	<p><b>Concluzie consultație 2:</b></p>
<p><b>Concluzie consultație 3:</b></p>	<p><b>Concluzie consultație 4:</b></p>

Examen picior diabetic: Marchează pe diagrama localizarea leziunilor



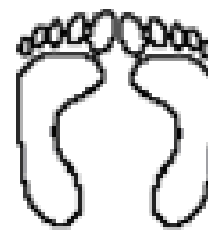
Data: \_\_\_\_\_



Data: \_\_\_\_\_



Data: \_\_\_\_\_



Data: \_\_\_\_\_

Parametru	Ținta	1	2	3	4
Inspecția					
Examen complet: Sensib. tactilă, termică, dureroasă Monofilament					

Tratament medicamentos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Diur: DT/DTlike/ DEK/DA												
BB												
BCC DHP/NDHP												
IECA/BRA												
Statine/Fibrati												
Aspirina												
Biguanide/												
Sulfonilureice												
Tiazolidindione												
Metiglinide												
Alte												

DT: diuretic tiazidic; DA: diuretic de ansă; DEK: diuretic economisitor de K; BB: beta blocant; BCCDHP: blocant de calciu dihidropiridinic; BCCNDHP: blocant de calciu non dihidropiridinic; IECA: inhibitor de enzimă de conversie; BRA: blocant de receptor de angiotensină; G: greutate; TA: tensiune arterială; IMC: indice de masa corporală

Bilet trimitere	Data trimitere	Data rezultat	Rezultat
Diabetolog - Semestrial (la diabetici)			
Oftalmolog- Anual/la nevoie			
Cardiolog - la complicații, HTA rezistentă la tratament			
Nefrologie – la atingere renală			
Neurologie – la atingere neurologică			

Observații: