

## Educatia Pacientului

### Insuficienta venoasa cronica



**Insuficienta venoasa** este o afectiune in cadrul careia este afectata scurgerea normala a sangelui prin vene. Aceasta poate avea diferite cauze printre care un rol principal il au tromboza venoasa profunda (existenta cheagurilor in vene) si varicele.

Venele sunt vasele prin care sangele circula de la periferie catre inima aducand deseurile activitatii organismului ce vor fi indepartate, dupa care sangele se va reamprospata cu substantele necesare functionarii organelor si sistemelor.



**FORMARE MEDICALA**  
PROGRAM DE EDUCATIE MEDICALA CONTINUA

#### Care sunt cauzele bolii?

Cauzele insuficientei venoase sunt numeroase si recunosc factori genetici, mosteniti ereditar, factori de mediu, ocupationali, traumatisme, accidente.

La acestea se adauga obezitatea, modificarile hormonale (sarcina, menopauza, pubertatea), sporturile grele (haltere, lupte), tusea cronica, expunerea la temperaturi ridicate, fumatul.



#### Cum se manifesta? Cand mergem la medic?

Sunt foarte variate: de la modificari pur cosmetice telangiectazii si venule, pana la ulceratii grave care afecteaza functia piciorului si imobilizeaza pacientul.

Cele mai frecvente manifestari pentru care pacientul se adreseaza medicului sunt varicele.

De multe ori aspectul estetic este cel care deranjeaza bolnavul, dar daca este intrebata bolnavul recunoaste si alte suferinte legate de boala, pe care le-a ignorat cum ar fi senzatiile de picioare grele, umflarea picioarelor seara, dureri, intepaturi, mincarimi.

La examinarea pacientului alaturi de varice si umflarea picioarelor se observa modificari de coloratie ale pielii, iar tactil se percepe o alterare a consistentei tegumentelor la acel nivel. Coloratia bruna a pielii se datoreste fisurarii venelor si iesirea sangelui in tesutul subcutanat. Produsul de degradare al hemoglobinei dau acea coloratie.

Pot apare ulceratii si complicatii de tipul trombozelor venoase sau tromboflebitelor.

Clasificare unanim recunoscuta a insuficientei venoase cronice este clasificarea CEAP care imbină criteriile clinice(C), etiologice(cauzale)(E), anatomice(A), patologice(P) (adică mecanismul de producere). Conform acestei clasificari sunt șase grade de afectare (de la C0 la C6), în care leziunile variază de la simple, ușoare, până la grave, cu impact asupra structurilor vecine: piele, grăsimi, mușchi, articulații.



## Ajutati medicul sa puna diagnosticul corect !

O întrebare frecventă din partea pacienților este dacă se poate preveni afecțiunea. Răspunsul ar fi că nu se poate face decât puțin, deoarece afecțiunea are un puternic determinism genetic. Sunt benefice următoarele:

- mișcarea,
- sportul,
- o dietă normală și implicit o greutate normală,
- renunțarea la fumat

Trebuie evitate:

- sauna,
- masajele în forță,
- expunerea prelungită la soare,
- expunerea la surse de căldură aplicate pe picioare, inclusiv a epilatului cu ceară fierbinte,
- traumatismele.



## Informatii despre tratament

Trebuie precizat de la inceput ca in lipsa tratamentului evolutia bolii este catre complicatii.

Daca ulcerul varicos face parte din evolutia bolii, tromboza venoasa este una din cele mai redutabile complicatii uneori soldandu-se cu deces. Vorbim mai ales de tromboza venoasa profunda. Tromboza venoasa superficiala are o rezolvare mai simpla, dar pornind de la aceasta se poate instala o tromboza venoasa profunda si de la aceasta, o embolie pulmonara greu de tratat chiar atunci cand exista dotari de ultima ora.

Tromboza venoasa profunda necesita ani de tratament si controale repetate daca afectiunea raspunde la acesta.

O alta problema este sindromul posttrombotic care odata instalat, dupa episodul acut, lasa piciorul mai gros, suferind toata viata. In aceasta situatie raman putine lucruri de facut pentru medic.

In aparitia tromboflebitelor un rol foarte important il are optiunea de a calatori cu avionul. In aceste cazuri trebuie folositi ciorapii elastici, se vor bea multe lichide si pe cat posibil se va incerca mobilizarea.

### Metode de tratament

**Metode nechirurgicale** :utilizarea ciorapilor elastici si scleroterapia.

- Ciorapii elastici reprezinta o metoda conservatoare care opreste evolutia bolii, usurand suferinta bolnavului. Principiul este de a asigura o compresiune pe venele in care stagneaza sangele aducandu-l in circuitul functional. Peretele venei este pus in repaus, iar tesaturile nu mai sufera. Varicele nu vor disparea, dar nici nu vor evolua. Ciorapii se pun dimineata si se scot seara ,iar gradul lor de compresie este stabilit de medic.
- Scleroterapia este o metoda prin intermediul careia venele bolnave se transforma in cordoane fibroase, nefunctionale.

### Medicamentele folosite in tratament

Singurele principii medicamentoase eficiente sunt tonicele venoase. Dintre acestea diosmina micronizata realizeaza o crestere a calitatii vietii foarte buna, cu conditia de a face tratament minimum 6 luni.

De asemeni cremele si unguentele mai ales cele care contin heparina pot ajuta prin efectul tonifiant si antiinflamator.

### Metode chirurgicale

Tratamentul chirurgical modern se pare a gasi solutia cea mai buna din toate punctele de vedere, atat functional cat si estetic.

Acesta are doua etape:

- rezolvarea cauzei locale care a generat varicele, de obicei o valva imperfecta
- rezolvarea venei defecte prin extagerea ei procedeu numit flebectomie

Ambii timpi se executa in aceeasi interventie in sistem ambulator, bolnavul parasind clinica in cateva ore.

Alegerea metodei se face numai dupa un examen vascular inclusiv Doppler.

### **Laserul**

Este metoda care castiga tot mai mult teren in fata metodelor chirurgicale, avand avantaje incontestabile. Absenta inciziei, cat si lipsa dezavantajelor cicatrizarii o propulseaza pe primul loc ca metoda de alefere. Singurul dezavantaj este pretul destul de ridicat.



### **Important!**

- Insuficienta venoasa cronica este o boala care depistata si tratata la timp are sanse mari de vindecare, inlaturand pericolul complicatiilor grave.
- Metodele chirurgicale moderne mai ales laserul, sunt usor de suportat si au rezultate excelente.
- Ciorapii elastici sunt folositori nu numai persoanelor bolnave, ci si celor sanatoase in anumite conditii: calatoria cu avionul, ortostatism (pozitia in picioare) prelungit.

Tratati la timp afectiunile venoase, deoarece de sanatatea picioarelor dumneavoastra depinde capacitatea de deplasare.

**Dr. Badrajan Irina Ioana**

Medic Primar

Medicina de familie

Dr. Badrajan Irina Ioana este medic primar de medicina familiei. Isi desfasoara activitatea de peste 33 de ani in municipiul Suceava. Este secretar al Asociatiei Judetene a Medicilor de Familie Suceava. Specializare in medicina muncii. Profesor la Scoala Postliceala Sanitara Suceava. Realizator al emisiunii Realitatea Medicala la postul de televiziune Bucovina Tv. Colaborator pe teme medicale la televiziunea Intermedia Suceava si la ziarele locale Crai Nou si Monitorul.

**FORMARE MEDICALA**  
PROGRAM DE EDUCATIE MEDICALA CONTINUA