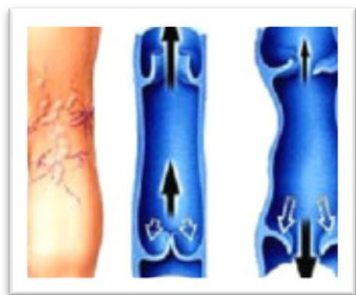


Educatia Pacientului

Boala varicoasa

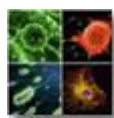


Boala varicoasa este o afectiune cronica caracterizata prin aparitia de dilatatii venoase , cu caracter permanent , datorita unui proces de degenerare a peretelui vascular .Dilatatii cu caracter permanent ale peretilor venelor, datorita unui proces de degenerare a peretelui venos.

Localizarea cea mai frecventa a afectiunii este la venele membrelor inferioare , datorita configuratiei anatomice , care favorizeaza stagnarea sangelui si dilatarea venelor .

In mod normal pentru a ajuta sangele sa urce catre inima contra gravitatiei, venele membrelor inferioare au in interior valvule care fragmenteaza coloana de sange . Atunci cand acest sistem valvular se deterioreaza sangele stagneaza si datorita modificarilor produse asupra peretelui venos acesta se dilata.

Varicele pot aparea insa si in alte zone : pe venele spermatiche (varicocelul) ,pe venele hemoroidale (hemoroizii) , pe venele esofagiene (varicele esofagiene).



Care sunt cauzele bolii?

Adesea boala are caracter familial .In acest caz valvulele si peretele venos sunt cu defecte si sunt mai subtiri dezvoltand mai tarziu dilatatii in conditii favorabile .

Aceste conditii sunt legate de :

- presiune crescuta in venele de la nivelul picioarelor;
- leziuni la nivelul venelor
- leziuni ale valvulelor din interiorul venelor ;

Factorii de risc

Sunt factori care cresc posibilitatea de apariție a varicelor:

- sarcina (mai ales sarcinile repetate)
- sexul feminin;
- varsta înaintată;
- obezitatea;
- istoricul familial de varice;
- statul pe scaun sau în picioare îndelungat;
- factori care cresc presiunea abdominală (ascită, intervenții pe abdomen, insuficiență cardiacă);
- leziuni ale venelor;
- trombi venosi.



Cum se manifesta? Când mergem la medic?

Boala varicoasă poate fi asimptomatică. De obicei pacientul se prezintă la medic când remarcă cordonul venoasă îngroșate, rășucite, albastre, ce proemina pe suprafața pielii. Dacă apar simptome acestea sunt ușoare și pot include: o durere surdă sau arsură, cu senzație de greutate în picioare, după o sedere îndelungată în picioare sau pe scaun în timpul zilei; inflamație ușoară numai la nivelul gleznei și piciorului; mâncărime la nivelul pielii deasupra varicelor.

Simptomele se pot complica sau agrava cu :

- edeme gambiere
- durere și inflamație importantă la nivelul pulpei
- pigmentare a pielii piciorului și gambei și mâncărime la acest nivel
- piele uscată, întinsă, descuamată
- tromboflebită superficială
- ulceratii varicoase
- sangerări și învinetirea piciorului după traumatisme minore.

Este necesar un consult de specialitate dacă edemul (umflarea) apare brusc, dacă apare durere și tumefiere a unei vene superficiale (flebită), dacă apare o sangerare a varicelor după un traumatism minor, dacă apare o ulceratie, dacă simptomele nu se ameliorează sub tratament sau dacă acestea îl îngrijorează pe pacient.



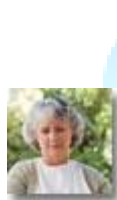
Ce putem face acasa?

Boala varicoasa este o boala comuna si nu pune probleme grave de sanatate. Majoritatea pacientilor controleaza bine boala la domiciliu cu ajutorul medicului prin exercitii fizice, purtarea de ciorapi elastici si ridicarea picioarelor dupa indicatia medicilor.

Este bine ca pacientii sa stie:

- daca are loc un traumatism la nivelul piciorului care produce o umflatura trebuie aplicata puna cu ghiata 1-2 ore , iar membrul trebuie tinut la orizontala
- daca se produce o leziune cu sangerare mare pe varice se aplica bandaj compresiv local cu o banda curata care se mentine 15 min. Daca sangerarea nu se opreste se repeta manevra pana la un total de 45 min. cu ridicarea membrului la orizontala.

Reducerea factorilor de risc printre care mai importanti sunt obezitatea si sedentarismul , asigura o evoluti favorabila a bolii varicoase .



FORMARE MEDICALA

PROGRAM DE EDUCATIE MEDICALA CONTINUA

Informatii despre tratament

Tratamentul afectiunii este in primul rand profilactic atat pentru boala cat si pentru complicatiile acesteia.

Tratamentul profilactic consta in:

- exercitii fizice cu bicicleta, inot, mers pe jos
- purtarea de ciorapi elastici compresivi dupa recomandarea medicului
- mentinerea timp indelungat a membrelor inferioare la orizontala sau peste acest nivel cu sprijin pe calcai
- evitarea ortostatismului (statul in picioare) si pozitiei asezat pe scaun prelungit

Tratamentul se face in general la domiciliu daca nu sunt complicatii.

Daca apar complicatii cum ar fi flebita superficiala, traumatisme ale varicelor cu sangerari minore sau importante sau tromboflebita profunda se apeleaza la ajutorul medicului care va prescrie tratamentul adecvat.

Tratamentul chirurgical se impune in anumite cazuri. Sunt multe metode de tratament chirurgical cum ar fi: scleroterapia, terapia cu laser, microflebectomia, tehnici de inchidere a

venei prin radiofrecventa.

Medicamentele tonice venoase, fluidifiantele sanguine, vitaminele care intaresc peretele venos pot fi folosite alaturi de celelalte metode.



Important!

Nu lasati varicele sa apara , iar daca au aparut nu le lasati sa evolueze. Consultati-va medicul de familie .El va va ajuta sa gasiti solutia corecta .



Dr.Badrajan Irina Ioana

Medic Primar

Medicina de familie

Dr. Badrajan Irina Ioana este medic primar de medicina familiei. Isi desfasoara activitatea de peste 33 de ani in municipiul Suceava. Este secretar al Asociatiei Judetene a Medicilor de Familie Suceava. Specializare in medicina muncii. Profesor la Scoala Postliceala Sanitara Suceava. Realizator al emisiunii Realitatea Medicala la postul de televiziune Bucovina Tv. Colaborator pe teme medicale la televiziunea Intermedia Suceava si la ziarele locale Crai Nou si Monitorul.